

**Oblast IV – pitanja iz pružanja prve pomoći**

PITANJA	PONUĐENI ODGOVORI
1. Definicija krvarenja je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) isticanje krvi iz krvnih sudova</li> <li>b) zgrušavanje krvi u krvnom sudu</li> <li>c) isticanje krvi iz pluća</li> </ul>
2. Kod arterijskog krvarenja imamo:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) krv istice lagano i prelijeva se preko ruba rane</li> <li>b) krv je svijetlocrvene boje i istice u mlazovima</li> <li>c) krv je tamno crvene boje</li> </ul>
3. Prvu pomoć na licu mjesta pruža	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Doktor</li> <li>b) Osoba ili osobe koje se zateknu na licu mjesta</li> <li>c) Zdravstveni radnici</li> </ul>
4. Kod osobe koja je jako iskrvarila imamo:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) jako povišen krvni pritisak</li> <li>b) jako usporen puls</li> <li>c) ubrzano i nepravilno disanje</li> </ul>
5. Život unesrećenog najviše ugrožava:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje</li> <li>b) Prelom kičmenog stuba</li> <li>c) Udarac u glavu tupim predmetom</li> </ul>
6. Prelom je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) odvajanje ruke ili noge od tijela</li> <li>b) uvrtnje ruke oko svoje osovine</li> <li>c) prekid cjelovitosti kosti</li> </ul>
7. Imobilizacija je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) stavljanje povrijeđenog dijela tijela u stanje mirovanja</li> <li>b) stavljanje povrijeđenog na bok</li> <li>c) stavljanje povrijeđenog na stomak i hitan transport</li> </ul>
8. Osnovno pravilo pri imobilizaciji je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) da se imobiliziraju dva susjedna zgloba</li> <li>b) da se imobiliziraju tri susjedna zgloba</li> <li>c) da se imobilizira samo jedan zglob</li> </ul>
9. Otvoreni prelom se karakterice:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) kosti su samo napukle i nema deformiteta</li> <li>b) prelom dvije kosti i unutrašnje krvarenje</li> <li>c) kada je kost ili dio kosti probili kožu</li> </ul>
10. Oživljavanje ili reanimacija je niz mjera i postupaka koje poduzimamo da bismo osobu koja ne diše i kod koje srce ne radi:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) pustili da umre</li> <li>b) vratili u normalno stanje – život</li> <li>c) ubrzali isticanje krvi</li> </ul>
11. Kod reanimaciju odnos disanja i masaže srca je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 5 uduvanja i 5 masaža srca tj odnos 1:1</li> <li>b) 2 uduvanja i 15 masaža srca tj odnos 2:15</li> <li>c) 2 uduvanja i 30 masaža srca tj odnos 2:30</li> </ul>
12. Čovjek normalno diše:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 14-16 puta na sat</li> <li>b) 12-20 puta u jednoj minuti</li> </ul>

	c) 12 do 20 puta na dan
13. Kod udara električne struje prvo:	a) povrijeđenog zakopati u zemlju da bi zemlja izvukla struju b) ukloniti izvor struje ili isključiti osigurač c) odmah započeti sa oživljavanjem ili reanimacijom
14. Kod hemijske povrede oka ne smijemo raditi:	a) isprati oko sa cistom tekucim vodom b) zavijati oko ili prebaciti sterilnu gazu c) isprati oko i hitno transportovati do bolnice
15. Kod mehaničke povrede oka smijemo raditi:	a) izvaditi strano tijelo iz oka b) zaviti oba oka i transportovati do bolnice c) ispirati oko sa razblaženim alkoholom
16. Pod opekotinama I stepena podrazumijeva se:	a) zahvaćena koža, potkžno masno tkivo i mišić b) crvenilo kože i jaka bolnost c) zahvaćeni dublji slojevi tkiva i kosti
17. Kod opekotina pravilo 9 podrazumijeva:	a) 18% zahvaćenosti naseg tijela-prednja strana grudnog koša i trbuha b) 9% genitalije c) 18% jedna ruka
18. Alkohol izaziva:	a) ubrzavanje refleksa b) povećanje koncentracije i moć pamćenja c) pospanost i jako usporavanje refleksa
19. Šta je AED?	a) Automatski eksterni defibrilator b) Automatski ekstremni defibrilator c) Automatski eksterni dozimetar
20. U kom položaju se povrijeđeni iznosi iz automobile?	a) U položaju u kojem se našao u trenutku nesreće b) U ležećem položaju c) Isključivo u polusjedećem položaju
21. U kom položaju se transportuje osoba sa povredom natkoljenice?	a) U sjedećem položaju sa prethodno izvršenom imobilizacijom b) Nije bitan položaj bitna je imobilizacija c) U ležećem položaju sa prethodno izvršenom imobilizacijom
22. Karakteristike venskog krvarenja su:	a) krv je tamno-crvene boje i ravnomijerno curi preko ivice rane b) izlazi u mlazovima i tamno-crne je boje c) veoma teško se zaustavlja
23. Kod sumnje na povredu unutrašnjih organa i unutrašnjeg krvarenja, osobu postavljamo u položaj:	a) poluležeći sa glavom spuštenu naniže b) položaj autotransfuzije c) polusjedeći položaj
24. Osobe koje su jako iskrvarile prepoznamo prema sljedećim	a) crvene u licu, raspoložene za šalu, povišen krvni pritisak b) usporen puls, povišen krvni pritisak, hodaju i ne mogu

simptomima:	<p>da se smire</p> <p>c) nizak pritisak, ubrzan puls, blijede, orošene hladnim znojem</p>
25. Digitalna kompresija-pritisak prstima je metoda koja se koristi kod:	<p>a) mjerenja pulsa</p> <p>b) zaustavljanja krvarenja</p> <p>c) kod određivanja mjesta preloma</p>
26. Gubitak svijesti se provjerava:	<p>a) Pritiskom na čelo</p> <p>b) Dozivanjem i hvatanjem za remena i laganim protresanjem bez pomicanja</p> <p>c) Postavljanjem glave pored usta</p>
27. Šta je "mačije oko"	<p>a) Tetovaža</p> <p>b) Mačije oko je jedan od sigurnih znakova smrti</p> <p>c) Mačka na putu</p>
28. Uloga imobilizacije je:	<p>a) da spriječi naknadno povređivanje krvnih sudova i nerava</p> <p>b) da spriječi povrijeđenog da igra fudbal, košarku, rukomet</p> <p>c) da pojača bol kod povrijeđenog</p>
29. Priručna sredstva za imobilizaciju su:	<p>a) kramerova šina, šancova kragna, vazdušne udlage</p> <p>b) lopatasta nosila, vazdušni dušek</p> <p>c) daska, štap, vrata, lopata</p>
30. Kod povrede kostiju karlice povrijeđenog postajamo:	<p>a) bočni ili koma položaj</p> <p>b) položaj na leđima na čvrstoj podlozi</p> <p>c) sjedeći položaj</p>
31. Broj otkucaja srca kod normalne, zdrave osobe je:	<p>a) 60-80 otkucaja u jednom satu</p> <p>b) 60-80 otkucaja u jednoj sekundi</p> <p>d) 60-80 otkucaja u jednoj minuti</p>
32. Kod povrede kičme treba:	<p>a) povrijeđenog postaviti u sjedeći položaj i transportovati ga prvim prevoznim sredstvom koje naiđe</p> <p>b) povrijeđenog postaviti na leđa i transportovati ga adekvatnim vozilom zajedno sa sredstvom za imobilizaciju</p> <p>c) povrijeđenog ostavljamo na mjestu nesreće i odlazimo do prve ambulante po kola i doktora</p>
33. U kom položaju se transportuje osoba u besvjesnom stanju?	<p>a) U polusjedećem položaju</p> <p>b) U ležećem položaju</p> <p>c) U bočnom položaju (koma položaj)</p>
34. Koji je najsigurniji način da se obezbjedi prohodnost disajnih puteva?	<p>a) Vađenjem stranog tijela iz disajnih puteva</p> <p>b) Zabacivanjem glave unazad</p> <p>c) Povrijeđenu osobu postaviti u polusjedeći položaj</p>
35. Kod udara groma treba:	<p>a) Zaštititi unesrećenog od groma,</p> <p>b) zakopati unesrećenog da zemlju da izvuče elektricitet</p> <p>c) pozvati hitnu medicinsku pomoć</p>
36. Kod trovanja izduvnim gasovima postupak je sledeći:	<p>a) otvoriti vrata i prozore, unesrećenog izvući na svjež vazduh</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>b) puzeći doći do unesrećenog i odmah započeti oživljavanje</li> <li>c) obavijestiti vatrogasce i hitnu pomoć i čekati dok oni ne stignu</li> </ul>
37. Kod hemijske povrede oka prva pomoć se sastoji u:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) oko ispirati sa čistom vodom i hitno transportovati do bolnice</li> <li>b) oči zaviti zavojem i hitno transportovati adekvatnim vozilom</li> <li>c) isprati oči razblaženim alkoholom, zaviti i transportovati</li> </ul>
38. Opekotine trećeg stepena:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) zahvataju samo površni sloj kože i izazivaju bolnost</li> <li>b) zahvataju kosti i stvaraju ugljenisanost</li> <li>c) jaka bolnost sa sukvičavim sadržajem</li> </ul>
39. Droga utiče na vozača tako:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) što pojačava reflekse i koncentraciju</li> <li>b) što usporava reflekse i izaziva pospanost</li> <li>c) drogirani vozač se strogo pridržava znakova</li> </ul>
40. Znaci prestanka disanja su:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Bljedilo usana</li> <li>b) Unesrećeni je bez svijesti ne može se čuti niti osjetiti izdahnuti zrak, a grudni koš se ne diže</li> <li>c) Modre ruke i noge</li> </ul>
41. Sigurni znaci smrti su:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Prestanak disanja</li> <li>b) Plave usne</li> <li>c) Mrtvačke pjege, mačije oko, hlađenje i kočenje</li> </ul>
42. Jako krvarenje iz rane-ampucija zaustavlja se:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Primjenom poveske</li> <li>b) Postavljanjem kompresivnog zavoja</li> <li>c) Podizanjem ruke u zrak</li> </ul>
43. Kompresivni zavoj se upotrebljava:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) kada hoćemo zaustaviti krvarenje</li> <li>b) za imobilizaciju preloma</li> <li>c) kod težih oblika opekotina</li> </ul>
44. Na svaku ranu prvo stavljamo:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Duvan iz cigarete</li> <li>b) So</li> <li>c) Sterilnu gazu</li> </ul>
45. Pri pružanju prve pomoći unesrećenom prvo treba:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Zaustaviti krvarenje</li> <li>b) Napraviti imobilizaciju</li> <li>c) Dati vode da pije</li> </ul>
46. Broj policije je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 122</li> <li>b) 135</li> <li>c) 125</li> </ul>
47. Kod sumnje na povredu vratne kičme prvu pomoć pružamo postavljanjem:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Šancove kragne</li> <li>b) Daščica oko glave</li> <li>c) Zavoja oko vrata</li> </ul>

48. Krvarenje iz nosa zaustavljamo:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Zabacivanjem glave unazad</li> <li>b) Stiskanjem krila nosa između palca i kažiprsta i potiskivanjem brade na grudi</li> <li>c) Stavljanjem mokre krpe na glavu</li> </ul>
49. Koliko vremena je potrebno da se utvrdi da li osoba diše?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 5 sekundi</li> <li>b) 10 sekundi</li> <li>c) 30 sekundi</li> </ul>
50. Pri nailasku na mjesto nesreće treba:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Parkirati vozilo na sigurno mjesto uz upotrebu svjetlosne signalizacije, isključiti motor, postaviti znakove sigurnosti, pozvati hitnu pomoć i pristupiti pružanju prve pomoći</li> <li>b) Hitno pozvati vatrogasce</li> <li>c) Uključiti signalizaciju na anutomobilu i čekati da naiđe drugo vozilo</li> </ul>
51. Šta sadrži poziv policiji:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Obavjest o marki automobile</li> <li>b) Mjesto nesreće, o kakvoj se nesreći radi, broj povrijeđenih, ime prezime i telefon pozivaoca</li> <li>c) Lični podaci pozivaoca</li> </ul>
52. Da li je pružanje prve pomoći u saobraćaju, za vozača moralna ili zakonska obaveza?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) To je moralna obaveza</li> <li>b) Ne postoji obaveza</li> <li>c) Pružanje prve pomoći u saobraćaju za zakonska obaveza za svakog vozača</li> </ul>
53. Prva pomoć kod povrede glave i vrata je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Pokušati da se osoba nikako ne pomjera</li> <li>b) Pomjeriti osobu i odvesti je u hitnu pomoć</li> <li>c) Postaviti je u sjedeći položaj</li> </ul>
54. Kada je moguće izvlačenje utopljenika iz automobila:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Kada automobil izvuku na sigurno mjesto</li> <li>b) Nije moguće</li> <li>c) Izvlačenje je moguće, ako prethodno otvorimo prozor da bi voda napunila automobil</li> </ul>
55. Pod sunčanicom podrazumjevamo:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Otok moždanih ovojnica nastao kao posljedica dugotrajnog izlaganja lobanje sunčevim zracima</li> <li>b) Pospanost i nesvjesticu nastalu uslijed izlaganja sunčevim zracima</li> <li>c) Smanjen dotok krvi u mozak nastao uslijed izlaganja sunčevim zracima</li> </ul>
56. Opasnosti kod povrede trbuha su:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Bol u trbuhu koji je nesnosan</li> <li>b) Povreda unutrašnjih organa trbuha sa krvarenjem i upalom trbušne maramice</li> <li>c) Povraćanje i gubitak svijesti</li> </ul>
57. Ukoliko osjetite umor dok vozite potrebno je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) ubrzati vožnju</li> <li>b) osvježiti se vrelom kafom ili hladnim pivom</li> <li>c) smanjiti brzinu kretanja vozila, otvoriti prozore, na prvom pogodnom mjestu stati i napraviti pauzu, prošetati i osvježiti se</li> </ul>

58. Telefonski broj službe hitne pomoći je:	a) 122 b) 123 c) 124
59. Koji gas se oslobađa pri sagorjevanju benzina, a koji u zatvorenom prostoru može izazvati smrt:	a) Duhanski dim b) Natrijum hlorid c) Ugljen monoksid
60. Da li se vadi strano tijelo iz rane:	a) Predmet koji je napravio ranu i nalazi se u rani ne smijemo nikako dirati b) Da c) Obilježimo flomasterom strano tijelo
61. Prelomi kostiju mogu biti:	a) Otvoreni i zatvoreni b) Otvoreni, zatvoreni i kombinovani c) Linijski i ugao
62. Kontuzije su:	a) Nagnječenja mekih tkiva b) Povrede glave c) Strana tijela u disajnim putevima
63. Sredstva za pružanje prve pomoći mogu biti:	a) Standardna b) Standardna i improvizovana c) Improvizovana
64. U kom položaju se transportuje osoba koja krvari iz usta?	a) U ležećem položaju sa glavom nagnutom naprijed b) U sjedećem položaju sa glavom nagnutom naprijed, šakama postavljenim na obraze i laktovima postavljenim na koljenima c) U ležećem položaju sa glavom nagnutom naprijed, šakama postavljenim na obraze i laktovima postavljenim na koljenima
65. Kada se koristi Esmarhova poveska?	a) Kod povrede glave b) Kod transporta povrijeđenih c) Kod amputiranih i smrskanih ekstremiteta
66. Simptomi i znaci krvarenja mogu biti	a) Lokalni i opšti b) Lokalni c) Opšti
67. Kod svakog krvarenja prvo:	a) Napravimo digitalnu kompresiju b) Uzimamo anamnezu c) Izmjerimo krvni pritisak
68. Koliko osoba vrši prenošenje povrijeđenog sa povredom kičmenog stuba?	a) Na vrši se prenošenje b) Kod povrede kičmenog stuba prenošenje vrši 4-5 osoba c) Prenosenje vrši 5-10 osoba
69. Trijaža je:	a) Određivanje povrede prema redovima hitnosti

	<ul style="list-style-type: none"> <li>b) Efikasno zbrinjavanje povreda</li> <li>c) Učenje prve pomoći</li> </ul>
70. Unesrećenog koji ima znake iskrvavljenja stavljamo u:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Bočni položaj</li> <li>b) Ležeći na leđa</li> <li>c) Položaj autotransfuzije (ležeći na leđima sa podignutim nogama i rukama)</li> </ul>
71. Kako se zbrinjavaju povrede nastale niskom temperaturom (smrzotine)	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Povrijeđenog unijeti u toplu prostoriju i davati tople napitke</li> <li>b) Povrijeđenog držati van prostorija i pozvati hitnu pomoć</li> <li>c) Skinuti mu odjeću</li> </ul>
72. Povrijeđeni koji je imao epileptički napad stavljamo u:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Polusjedeći</li> <li>b) Poluležeći</li> <li>c) Bočni položaj</li> </ul>
73. Unesrećenog koji ima astma napad treba pitati ima li:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sprej-pumpicu-inhalator</li> <li>b) Nitroglicerina</li> <li>c) Leksaurin</li> </ul>
74. Simptomi srčanog udara su:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Bol u prsima koja se širi u ruku, otežano disanje, orošeno čelo, bijele i suhe usne, u nekim slučajevima unesrećeni priča nepovezane stvari</li> <li>b) Bol u stomaku i krvarenje iz uha</li> <li>c) Ubrzano lupanje srca</li> </ul>
75. Koliko ima vrsta prve pomoći, koja se pruža na licu mjesta	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) U vidu samopomoći, uzajamne pomoći i pomoći stručnog lica</li> <li>b) 7 vrsta prve pomoći</li> <li>c) Na licu mjesta se ne pruža prva pomoć</li> </ul>
76. Najveća opasnost kod preloma kičme je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Infekcija</li> <li>b) Krvarenje</li> <li>c) Povreda kičmene moždine</li> </ul>
77. Hipoglikemija je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Nizak nivo šećera u krvi</li> <li>b) Visok nivo šećera u krvi</li> <li>c) Visok nivo hormona u krvi</li> </ul>
78. Kada dođemo na mjesto nesreće važno je:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Zaštiti sebe i ostale</li> <li>b) Pomoći unesrećenom bez obzira na sve</li> <li>c) Pobjeći što prije</li> </ul>
79. Simptomi preloma vratnog dijela kičme su:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Nepokretnost gornjih i donjih ekstremiteta, otečenost na tom dijelu</li> <li>b) Zubobolja</li> <li>c) Krvarenje</li> </ul>
80. Sopor podrazumjeva:	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Unesrećeni je nenormalno pospan, lako se budi dozivanjem ili laganim protresanjem ali ubrzo nakon buđenja opet zaspi</li> <li>b) Unesrećeni se može probuditi samo na jače i ponavljane draži</li> </ul>

	c) Najteži poremećaj svijesti
81. Prva pomoć je:	a) Pomoć koja se pruža u kolima hitne pomoći b) Pomoć koju pružaju zdravstveni radnici c) Pomoć koja se ukazuje na mjestu nesreće
82. Život unesrećenog najviše ugrožava	a) Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje b) Udarac u glavu tupim predmetom c) Opekotine
83. Kod besvjesnog stanja (unesrećeni je bez svijesti i diše), opasnosti su:	a) Moguća oduzetost ruku i nogu b) Gušenje jezikom, povraćenim sadržajem c) Gubitak velike količine krvi
84. Prvi zavoj je:	a) Zavoj na kojem se nalazi znak Crvenog krsta b) Zavoj na kojem se nalazi jedno ili dva sterilna jastučeta od gaze c) Zavoj sa utkanim rubom
85. Za provjeru funkcije disanja primjenjuje se tehnika	a) Gledaj-Slušaj-Osjeti disanje b) Gledaj- Slušaj-Opipaj puls c) Gledaj-Slušaj-Dozovi
86. Koji je broj telefona vatrogasne službe	a) 123 b) 155 c) 192
87. Krvarenja mogu biti:	a) Trajna b) Vanjska i unutrašnja c) Povremena i privremena
88. Do čega može dovesti pregrijavanje kabine automobile:	a) Kvara na motoru automobile b) Isparavanja c) Toplotnog udara
89. Rana je:	a) Svaki prekid kontinuiteta kože b) Modrilo po koži c) Gnojne promjene na koži
90. Šta se stavlja na otvorenu ranu	a) Jod b) Alkohol c) Sterilnu gazu
91. Opekotina je:	a) Alergija na suncu b) Povreda nastala djelovanjem toplote c) Upala kože zbog mehaničke sile
92. Od čega možemo napraviti Kompresivni zavoj:	a) Od tkanine b) Od sterilne gaze, zavoja c) Nemožemo napraviti kompresivnu gazu
93. Šta označava pojam sterilno:	a) Kada je nešto uprljano b) Kada je nešto vlažno c) Bez prisustva mikroorganizama



94. Šta obuhvata procejna stanja unesrećenog	a) Slikanje foto aparatom b) Crtanje skice nesreće c) I Orijentacioni pregled i II detaljan pregled
95. Unesrećenog sa povredom grudnog koša postavljamo u:	a) Polusjedeći položaj b) Poluklečeći položaj c) Ležeći položaj
96. Koliko se udubinu pritišće grudna kost pri izvođenja spoljne masaže srca:	a) Spoljna masaža srca se ne izvodi b) Dovoljno za oživljavanje c) Pri izvođenju spoljne masaže srca, grudna kost se pritišće u dubinu 3-5 cm
97. Kako se izvodi spoljna masaža srca, sa koliko dlanova:	a) Spoljašnja masaža srca se izvodi pritiskom dlanova obje ruke na sredinu grudnog koša b) Jednim dlanom c) Kružnim pokretima
98. Kod sunčanice i toplotnog udara prva pomoć se pruža:	a) Stavljanjem glave u hladnu vodu b) Unesrećenog što prije prenijeti u hladan i prozračan prostor, raskomotiti ga i rashladiti c) Staviti ga u bočni položaj
99. Po trijaži prvi red hitnosti je:	a) Stanja praćena gušenjem b) Sva krvarenja bez opštih znakova iskrvarenja c) Manje opekotine
100. Uzroci poremećaja svijesti mogu biti?	a) Direktni uzroci b) Indirektni uzroci c) Direktni i indirektni